

TUSPO WEENDE - Sportangebot für Oktober 2009 bis April 2010

Aerobic Kerstin Wälchli 05506-764087 kwaelch@web.de

Fat-Burner	16 bis ..	DI	20:00 - 21:30	Hainbundschiule, große Halle
Power-Fit	16 bis ..	DO	20:15 - 21:45	Hainbundschiule, große Halle
Yoga	13 bis ..	FR	19:00 - 21:00	Weende, Gym.raum

Badminton Hans-Jürgen Ahlbrecht 0551-372013

Jugend+Erw.		MO	20:00 - 22:00	Weende - S2+3
Jugend+Erw.		FR	16:30 - 18:00	Max-Planck-Gym. - S3

Ballett Lisa Steinmann 0551-5031514 lisa-sc@gmx.net

Kinder	5 bis 6	MO	14:45 - 15:30	Weende, Gym.raum
Kinder	7 bis 8	MO	15:30 - 16:15	Weende, Gym.raum
Kinder	8 bis ..	MO	16:15 - 17:00	Weende, Gym.raum
Kinder		FR	16:30 - 17:45	Weende, Gym.raum

Damen-Treff Helga Reiter 05593-937385 helga.reiter@tuspoweende.de

Damen	40 bis ..	2. MI	15:00 - 17:30	Jahnheim
-------	-----------	-------	---------------	----------

Faustball Helmut Heepe 0551-35519 helmut-heepe@t-online.de

Oldies	40 bis ..	DI	18:00 - 19:15	FKG 2
--------	-----------	----	---------------	-------

Freizeitsport Harry Plotzki 0551-376248 plotzki.fam@gmx.de

Herren	18 bis ..	DO	18:45 - 20:15	Hainbundschiule, große Halle
--------	-----------	----	---------------	------------------------------

Petra Ahlers 05592-927439 ahlers.petra@t-online.de

Damen	18 bis ..	MI	19:00 - 20:30	Weende - S3
-------	-----------	----	---------------	-------------

Geräte-Turnen Helge Wenzel 0551-3810177

Mädchen				
Mädchen Fort.	9 bis 16	MO	17:45 - 19:15	Hainbundschiule, große Halle
Mädchen Anf.	ab 5	DI	15:30 - 17:00	Weendespring
Mädchen Fort.	ab 14	DI	17:00 - 19:00	Weendespring
Mädchen Fort.	9 bis 16	MI	17:00 - 19:00	Weendespring
Mädchen Fort.	9 bis 16	DO	15:30 - 17:30	Weendespring
Mädchen Fort.	7 bis 10	FR	15:00 - 17:30	Weendespring
Mädchen Fort.	ab 14	FR	17:30 - 19:30	Weendespring
Jungen + Männer				
Jungen, Anf.	6 bis 13	MO	16:30 - 18:30	Weendespring
Jungen + Herren	16 bis ..	MO	19:00 - 21:00	Weendespring
Jungen + Herren	16 bis ..	DI	19:00 - 21:00	Weendespring
Jungen, Fort.	12 bis 16	MI	16:00 - 18:00	Weendespring
Jungen + Herren	16 bis ..	MI	18:00 - 20:00	Weendespring
Jungen, Fort.	12 bis 16	DO	17:00 - 19:00	Weendespring
Jungen + Herren	16 bis ..	DO	19:00 - 2100	Weendespring
Jungen + Herren	16 bis ..	FR	19:00 - 2100	Weendespring
Freizeit-Turner/innen				
Turner/innen	18 bis ...	DI	20:00 - 22:00	Weendespring
Turner/innen	18 bis ...	FR	20:00 - 22:00	Weendespring
Akrobatik				
Jungen+Mädchen	6 bis 10	MI	16:00 - 17:00	Person - Realschule

Gymnastik Helga von Germeten 0551-62717

Gymnastik	18 bis ..	MO	19:15 - 20:15	Hainbundschiule, große Halle
Er+Sie	18 bis ..	MO	20:15 - 21:00	Hainbundschiule, große Halle
Volleyball	18 bis ..	MO	21:00 - 22:00	Hainbundschiule, große Halle
Gesundheits-	18 bis ..	DI	17:15 - 18:15	Hainbundschiule, große Halle
Funktions-	18 bis ..	DI	18:00 - 19:00	Hagenbergschule, Gym.raum
Prellball	18 bis ..	DI	19:15 - 20:00	Personn-Realschule
Gymn+Spiele	18 bis ..	DI	20:00 - 22:00	Personn-Realschule
Rücken-	18 bis ..	MI	18:00 - 19:00	Weende, Gym.raum
für Damen	18 bis ..	DO	15:00 - 16:30	Hainbundschiule, große Halle

Handball Bettina Emmermann 0551-371260 bettina.emmermann@tuspoweende.de

wD	10 bis 12	DI	16:30 - 18:00	Weende
mE	8 bis 10	DI	17:30 - 19:00	Weende
Damen 1	18 bis ..	DI	19:00 - 20:30	Weende
Herren 1	18 bis ..	DI	20:30 - 22:00	Weende
Jugend	8 bis 12	MI	16:30 - 18:00	Weende, Gym.raum
Mini	4 bis 6	FR	14:15 - 15:15	Weende
Mini	6 bis 8	FR	15:15 - 16:30	Weende
wE	8 bis 10	FR	16:30 - 17:40	Weende
mD	10 bis 12	FR	17:40 - 18:50	Weende
Damen 1	18 bis ..	FR	18:50 - 20:00	Weende
Herren 2	18 bis ..	FR	19:00 - 20:30	Theodor-Heuss-Gymn.

Jazz-Dance Steffi Quaas 05503-915222 duopfefferminz@t-online.de

Kinder	6 bis 9	DI	14:45 - 16:00	Hainbundschiule, große Halle
Phönix	13 bis 17	DI	16:00 - 18:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Flamingos+Anf.	8 bis 13	DI	16:30 - 18:00	Weende, Gym.raum
Ü20	20 bis 39	DI	18:00 - 20:00	Weende, Gym.raum
Ü40	40 bis ..	DI	20:00 - 21:30	Weende, Gym.raum
Kolibris	14 bis 16	MI	17:30 - 19:30	Personn-Realschule, Gym.raum
Ü20+Ü40	20 bis ..	MI	19:30 - 21:30	Personn-Realschule, Gym.raum
Kinder	6 bis 9	DO	15:15 - 16:30	Weende, Gym.raum
Flamingos+Anf.	8 bis 13	DO	16:30 - 17:45	Weende, Gym.raum
Phönix	13 bis 17	DO	17:45 - 20:00	Weende, Gym.raum
Flamingos+Anf.	8 bis 13	DO	17:45 - 18:45	Hainbundschiule, große Halle
Embody	16 bis 19	DO	20:00 - 21:30	Höltyschule Turnhalle
Flamingos+Anf.	8 bis 13	FR	17:00 - 18:00	Hainbundschiule, große Halle
Kolibris	14 bis 16	FR	17:45 - 19:00	Weende, Gym.raum
Phönix	13 bis 17	FR	17:30 - 19:00	Personn-Realschule, Gym.raum
Ü20	20 bis 39	FR	18:30 - 20:00	Personn-Realschule
Ü40	40 bis ..	FR	20:30 - 22:00	Personn-Realschule, Gym.raum

Judo Heiko Rodewald 0551-374407 elheiro@arcor.de

Anfänger	6 bis 8	MO	15:00 - 16:30	Hainbundschiule, kleine Halle
Fortgeschr.	9 bis 14	MO	16:30 - 18:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Erwachsene	ab 15	MO	18:00 - 19:30	Hainbundschiule, kleine Halle
Anfänger	6 bis 8	DO	16:30 - 18:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Fortg.+Erw.	9 bis ..	DO	18:00 - 20:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Erw. Anfänger	16 bis ..	DO	20:00 - 21:00	Hainbundschiule, kleine Halle

Kinder-Turnen Bettina Kötting 05593-8955 bettina.koetting@web.de

Kinder	4 bis 5	MO	14:45 - 16:00	Hainbundschiule, große Halle
Kinder	6 bis 7	MO	16:00 - 17:00	Hainbundschiule, große Halle
Kinder	8 bis ..	MO	17:00 - 18:15	Hainbundschiule, große Halle

Kyra Wilken 0551-33220 wilibunz@aol.com

Eltern+Kind	2 bis 4	DI	16:00 - 17:15	Hainbundschiule, große Halle
Babysport	.. bis 3	DO	16:30 - 17:45	Hainbundschiule, große Halle

Radsport Holger Buch 0551-541442 hbuch@gmx.de

Schüler	8 bis 12	nach	Absprache	
Junioren	13 bis 16	nach	Absprache	
Elite	17 bis ..	DO	17:30 - 20:30	Treffpunkt: Jahnstadion
		SA	14:00 - 18:00	Treffpunkt: Jahnstadion
		SO	10:00 - 14:00	Treffpunkt: Jahnstadion
alle		DO	18:30 - 20:00	Höltyschule-Turnhalle

Reha-+Senioren sport Horst Wiezorko 0551-380364

Rückenschule	55 bis ..	DI	17:00 - 18:00	Personn-Realschule
Senioren Gym.	65 bis ..	DI	18:00 - 19:15	Personn-Realschule
Senioren Gym.	65 bis ..	DO	9:30 - 11:00	Weende, Gym.raum
Reha-Sport	50 bis ..	FR	15:00 - 16:30	Weende, Gym.raum

Tanzen Helga Reiter 05593-937385 helga.reiter@tuspoweende.de

Erwachsene	18 bis ..	14täg.MI	19:00-21:30	Jahnheim
------------	-----------	----------	-------------	----------

Tennis (Senioren)
Tennis (Kinder + Jugend)

Günter Bartols 0551-35722 g.bartols@freenet.de
Edith Wenzel 0551-32533

Kinder		MI	15:00 - 17:00	Hainbundschiule, kleine Halle
--------	--	----	---------------	-------------------------------

Tischtennis **Alois Bökers 0551-371127 alois_boekers@t-online.de**

Erwachsene	18 bis ..	MO	20:00 - 22:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Jugend	6 bis 18	DI	18:00 - 20:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Damen+Herren	18 bis ..	DI	20:00 - 22:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Jugend	6 bis 18	MI	17:00 - 19:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Anfänger	6 bis 18	FR	14:30 - 16:00	Hainbundschiule, große Halle
Jugend	6 bis 18	FR	16:00 - 18:00	Hainbundschiule, kleine Halle
Jgd-Mannsch.	6 bis 18	FR	18:00 - 20:00	Hainbundschiule, kl.+gr. Halle
Damen+Herren	18 bis ..	FR	20:00 - 22:00	Hainbundschiule, kl.+gr. Halle

Volleyball **Bernd Großkopf 0551-33194 b.grosskopf@t-online.de**

Herren 1	18 bis ..	MO	18:00 - 20:00	Personn-Realschule
Damen 3	18 bis ..	MO	20:00 - 22:00	Personn-Realschule
Damen 2	18 bis ..	MO	20:00 - 22:00	BBS-3 Ritterplan - S2
Damen 1	18 bis ..	MO	20:30 - 22:00	Godehard - S1 bis 3
Damen 5	14 bis ..	DI	16:00 - 17:30	Schulzentrum Weende
Jungen	13 bis ..	MI	16:30 - 18:30	Schulzentrum Weende
Mixed	18 bis ..	MI	20:00 - 22:00	Schulzentrum Weende
Damen 4	16 bis ..	MI	17:00 - 18:30	Personn-Realschule
Oldies	35 bis ..	MI	18:30 - 20:00	Personn-Realschule
Damen 2	18 bis ..	MI	20:00 - 22:00	Personn-Realschule
Damen 1	18 bis ..	MI	18:30 - 20:30	Weende - S1
Herren 2	16 bis ..	MI	18:30 - 20:30	Weende - S2
Damen 5	14 bis ..	DO	16:00 - 18:00	Schulzentrum Weende
Damen 3	18 bis ..	DO	18:15 - 20:00	Weende - S3
Herren 1	18 bis ..	DO	20:00 - 22:00	Weende - S3
Mädchen	15 bis ..	FR	15:45 - 17:30	BBS-3 Ritterplan - S1+2
Damen 4	16 bis ..	FR	17:30 - 19:00	GSG Königsstieg
Damen 1	18 bis ..	FR	20:30 - 22:00	Godehard - S2
Herren 2	16 bis ..	FR	20:00 - 22:00	Personn-Realschule

Wandern **Dieter Borchert 0551-33930 dieter.borchert@tuspoweende.de**

Erwachsene	50 bis ..	nach	Absprache	
------------	-----------	------	-----------	--